QUERIDO COLABORADOR,

Todos os dias, você cruza as portas do Grupo Chavantes disposto a cuidar de quem mais precisa. Recebe pessoas com dor, medo, ansiedade e esperança. E, com competência, humanidade e dedicação, entrega o seu melhor.

Mas hoje eu quero falar com você.

Quero falar com o homem que cuida de tanta gente.

Quero falar sobre você.

Grupo Chavantes

No mês de agosto, o Grupo Chavantes lança a campanha "Agosto para os Homens", um movimento dedicado à saúde do homem em seus três pilares: saúde mental, saúde física e saúde espiritual.

E eu não poderia começar sem dizer uma coisa muito importante: nós nos importamos com você.

Durante muito tempo, a cultura do "homem forte" ensinou que era preciso suportar tudo em silêncio: a dor que não se conta, o cansaço que não pode aparecer, a ansiedade que parece não ter espaço na rotina. Mas nós acreditamos em algo diferente.

Acreditamos que homem de verdade também cuida da própria saúde. Da mente, do corpo e do espírito. Que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas de coragem. Que descansar não é luxo, é estratégia. E que o melhor profissional do mundo começa sendo um homem inteiro por dentro.

Nos preocupamos com você por inteiro, dentro e fora do trabalho.

Porque você não é apenas o profissional que veste um uniforme todos os dias. Você é pai, filho, marido, companheiro, amigo, irmão. É alguém que sonha, sente, enfrenta desafios e constrói sua história diariamente. E nós queremos que você esteja bem em todas essas dimensões da sua vida.

Ao longo deste mês, nossos canais serão ocupados por conteúdos sobre check-up, prevenção, alimentação, atividade física, saúde mental, família, propósito e espiritualidade. Serão semanas de conversas sinceras, informação, acolhimento e incentivo ao autocuidado.

Meu convite é simples: participe. Leia. Compartilhe. Reflita.
E, quando precisar, saiba que você não precisa enfrentar tudo sozinho. Estamos ao seu lado.

Cuide de você. Porque quem dedica a vida a cuidar das pessoas também merece ser cuidado.
Com admiração e cuidado,

Saúde do HOMEM Também Importa!

Com admiração e respeito,
Dra. Letícia Bellotto Turim
Presidente – Grupo Chavantes